

FLUX DETOX

& A.V.C.



JIN SHIN JYUTSU

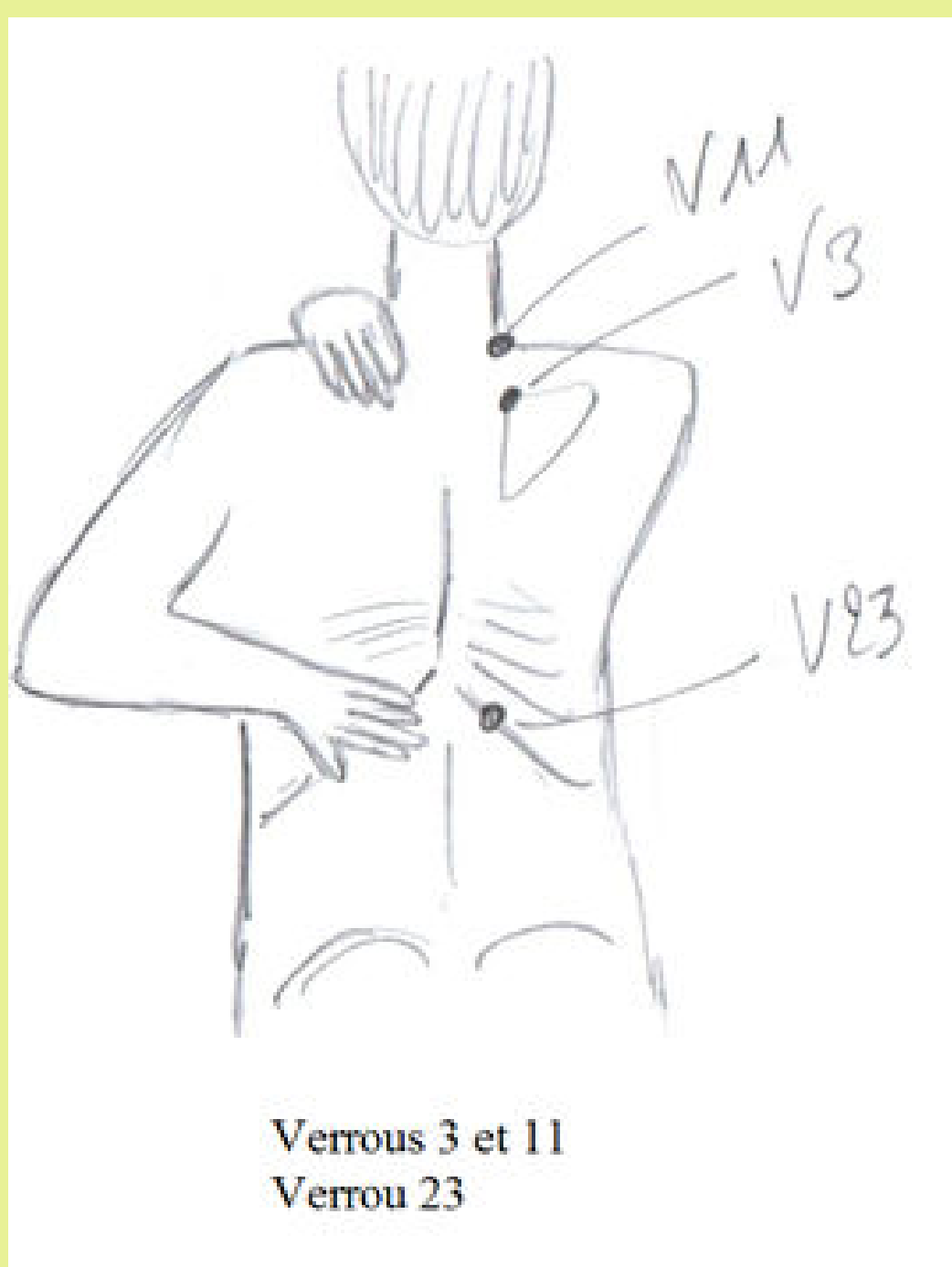
avec

Marie de Fauconval

Le flux détox

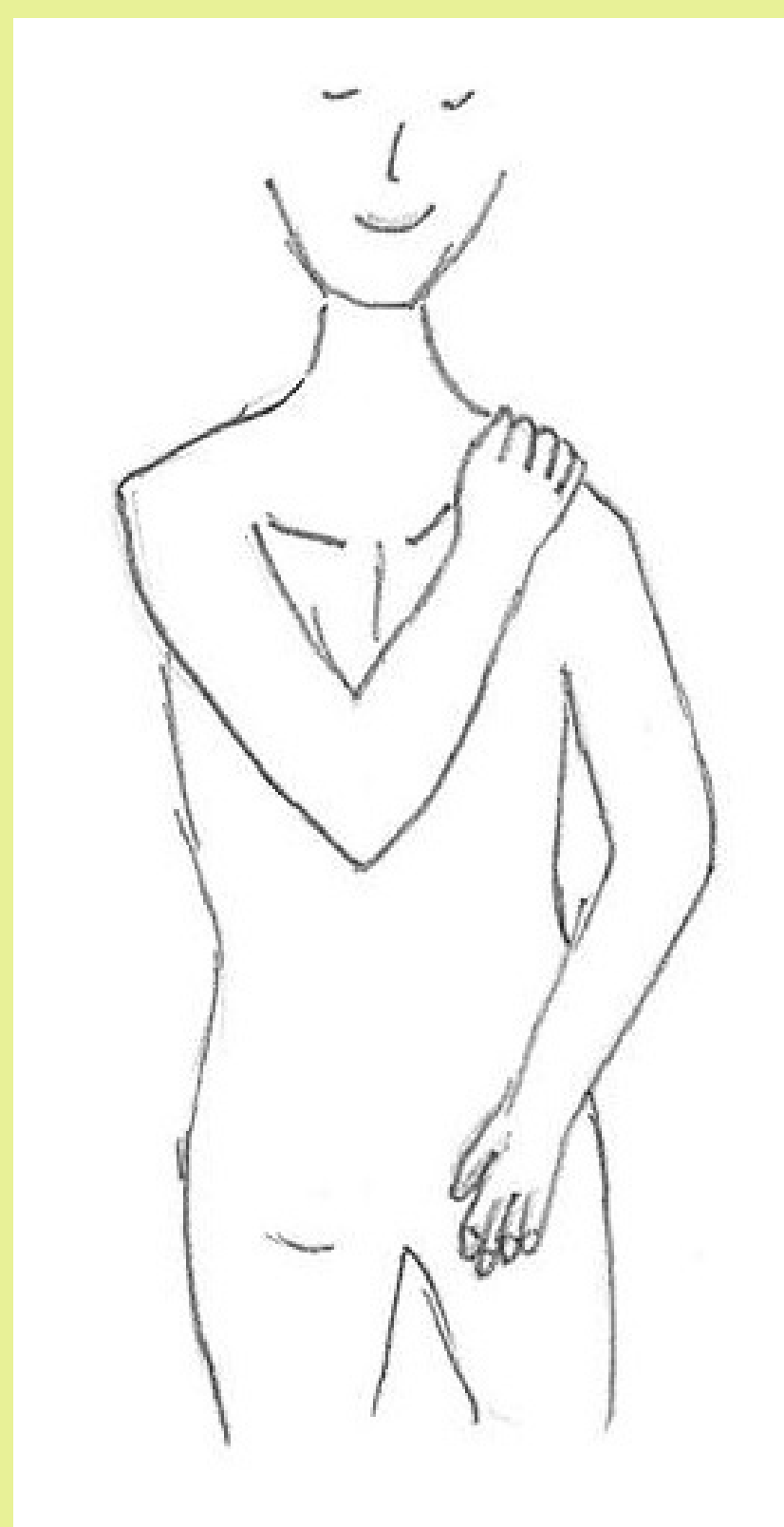
Tu peux faire ce flux pour éliminer les toxines à tous les niveaux.

- du corps : les toxines chimiques après une médication, des vaccins, ou toute autre toxicité;
- si tu souhaites perdre du poids,
- émotionnel ou relationnel : lorsque une relation t'amène à avoir des pensées, émotions ou encore des comportements toxiques
- ou encore si quelque chose en toi invite l'autre à avoir des comportements toxiques.



1ère étape

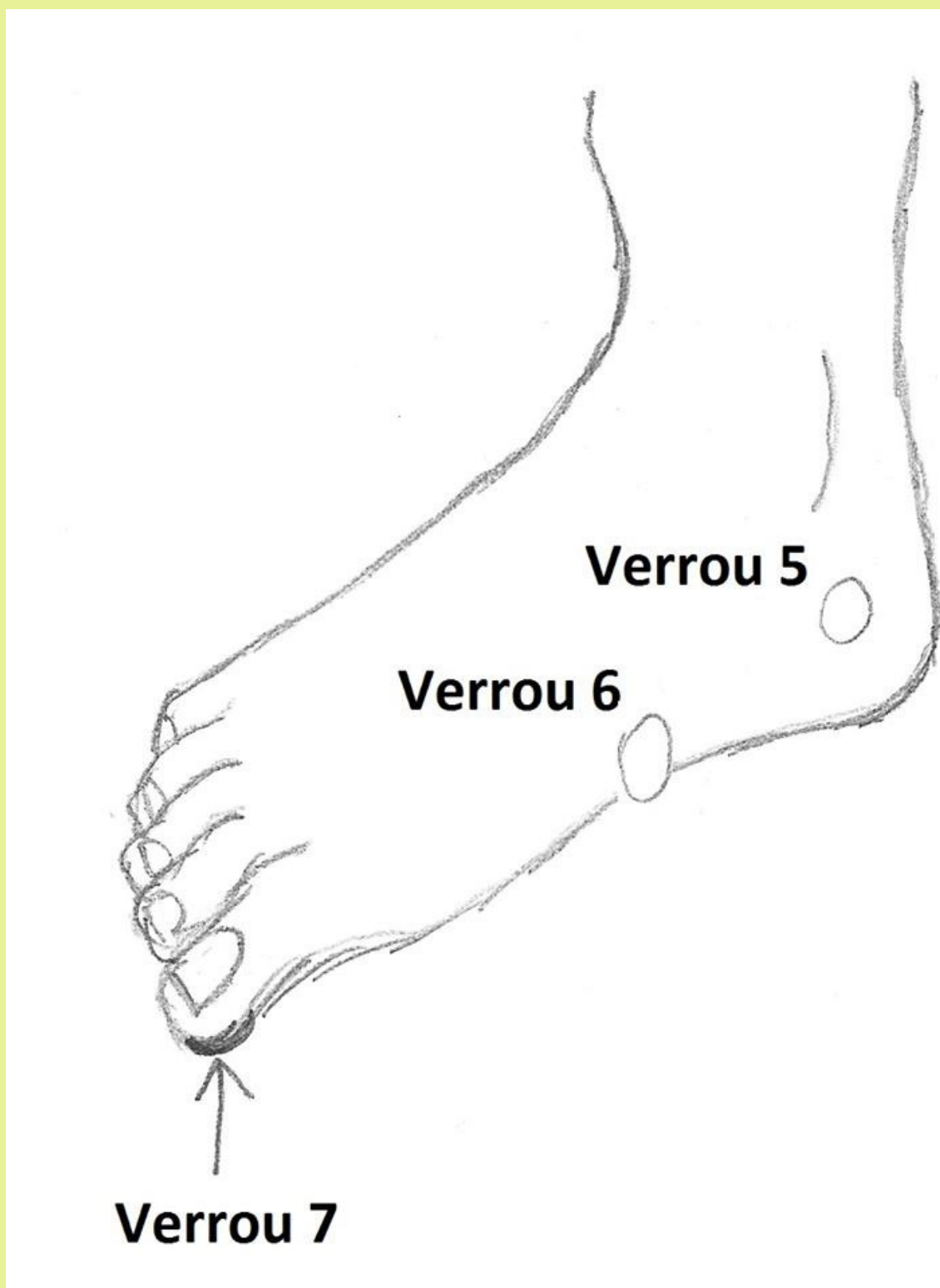
MD sur l'épaule gauche (V3-11)
MG sur la dernière côte dans le
dos - V23 G



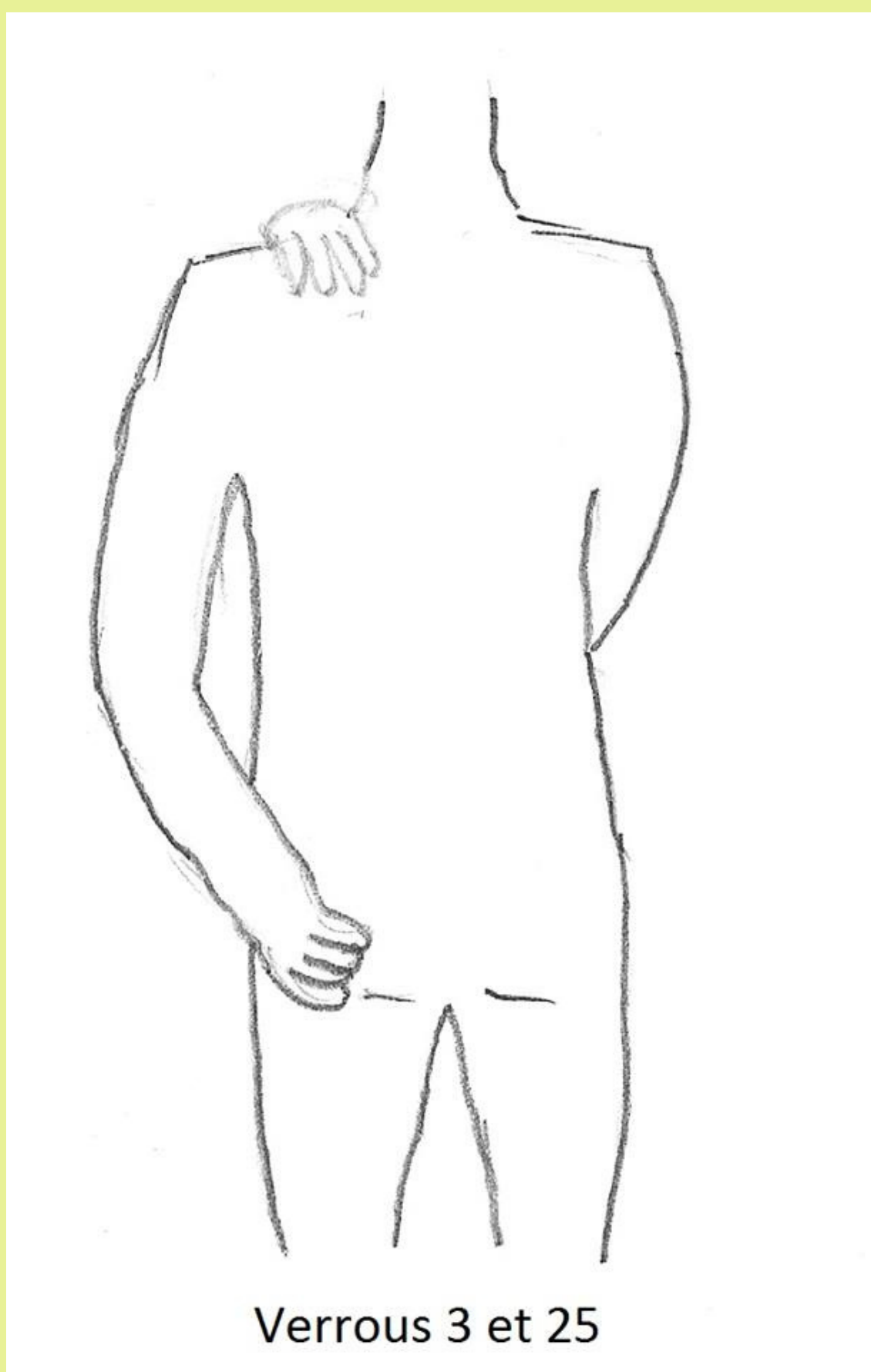
2ème étape

MD sur l'épaule V3-11
MG sur le pli de l'aîne V15 G





3ème étape
MG sur le pli de l'aîne V15 G
MD sur le haut de la voûte
plantaire - V6 G



4ème étape
MD sur l'épaule V3-11 G
MG sur le pli de la fesse - V25 G

La prévention A.V.C.

Suite au flux détox, voici une prévention intéressante en prévention AVC.

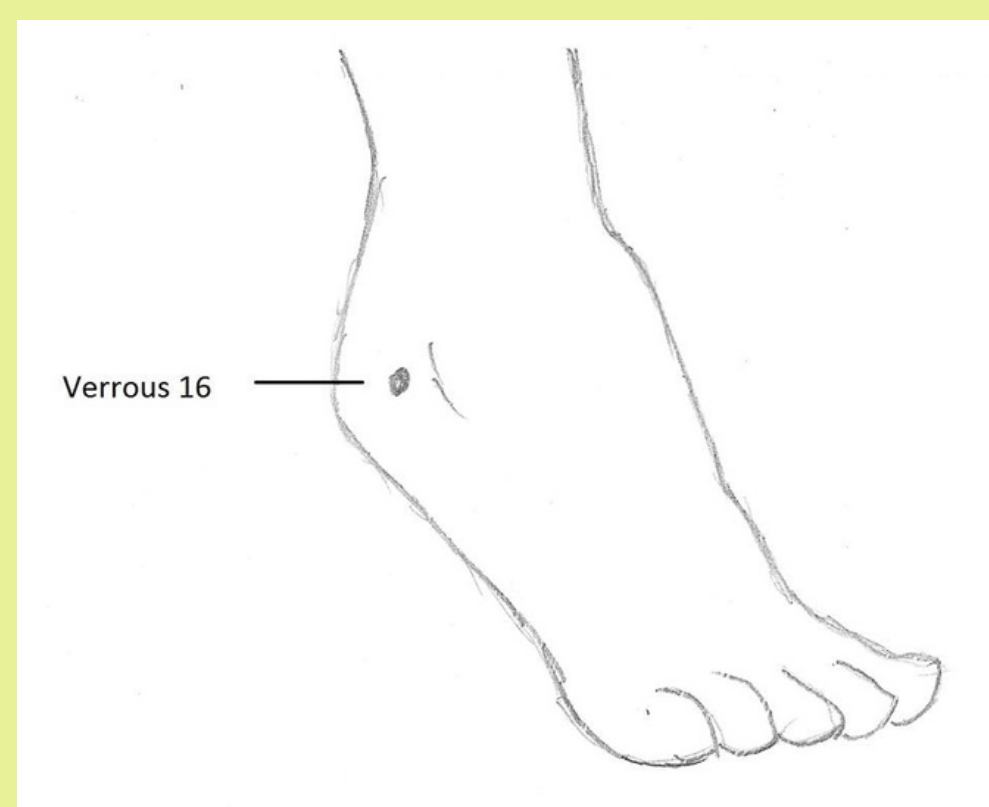
Tu peux aussi la faire sur toi-même si tu as eu un Accident Vasculaire Cérébral... le plus tôt, c'est le mieux.

Pour quelqu'un d'autre, pose une main sur le pli de son coude, l'autre entre son talon et sa malléole externe. Garde cette position par exemple 15 minutes d'un côté, puis de l'autre et n'hésite pas à le refaire plusieurs fois.



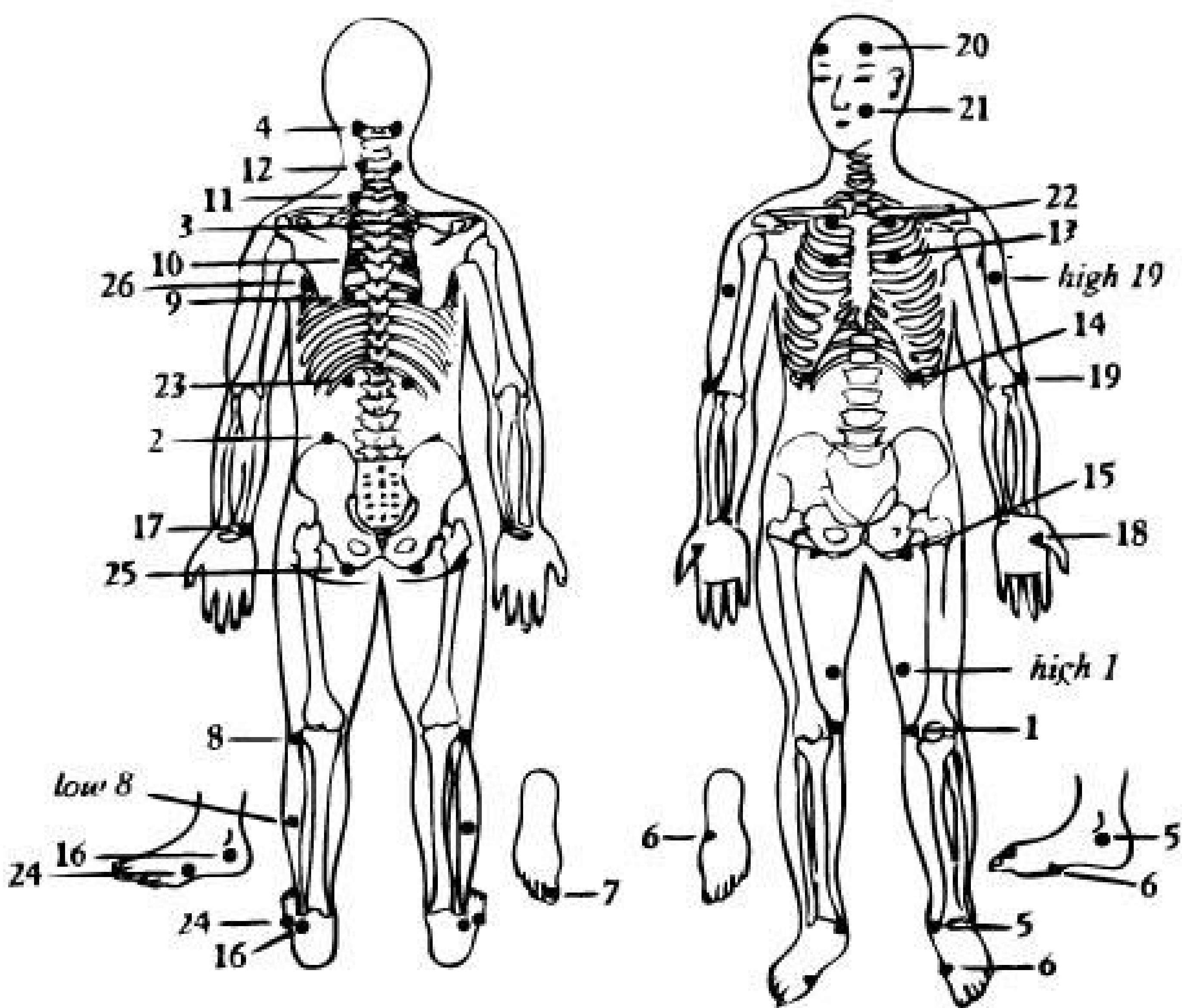
Pose ta main gauche sur le pli du coude droit - V19 D.
Pose ta main droite entre le talon et la malléole externe du pied droit - V16 D.

Et puis l'inverse à gauche.



Cette prévention peut être faite en cas de prévention AVC, en cas d'urgence ou après un AVC.

ELLE NE REMPLACE JAMAIS la CONSULTATION MEDICALE. En cas de doute, consultez votre médecin ou l'hôpital le plus proche;



Annexe : Les 26 Verrous de Sauvegarde de l'Énergie

Nos meilleurs amis se verrouillent pour nous prévenir que nous "abusons" de notre corps. De cette façon, ils nous préviennent que nous nous dirigeons vers des problèmes.

Les Verrous de Sauvegarde de l'Énergie sur le devant du corps aident l'énergie à descendre, aident à expirer.

Les Verrous de Sauvegarde de l'Énergie sur le dos du corps aident l'énergie à monter, aident à inspirer.

*Tout est dans les doigts !
Chaque Verrou de Sauvegarde
de l'Énergie a son raccourci
dans les doigts.
Et chance ! nous les avons
toujours avec nous !*

1. La cause première qui relie l'extrême hauteur avec l'extrême profondeur - pouce.
2. Force vitale pour toutes les créatures (sagesse) - annulaire.
3. Compréhension, la "porte", défense contre les problèmes et l'inconfort - majeur.
4. L'intelligence qui mesure, la "fenêtre" qui laisse pénétrer la lumière (connaissance) et l'air (souffle vital) - annulaire.
5. Régénération, "se défaire de l'ancien pour revêtir le nouveau" - index.
6. Équilibre, discernement - majeur.
7. "Victoire", force vitale parfaite - annulaire.
8. Rythme, force, paix - index.
9. La fin d'un cycle est le commencement d'un autre; toute fin est la graine d'un nouveau commencement, la base de la fondation - pouce.
10. Air, véhicule du déversement de la Force Vitale illimitée - index.
11. Justice, se débarrasser de "bagages inutiles" (déchets); se trouve au centre de tous les verrous "de sauvegarde" de l'énergie pour assurer l'équilibre total du corps - index.
12. "Que Ta volonté soit faite" - soumission de la conscience personnelle à la direction de l'esprit universel - majeur.
13. Fertilité; "aimez vos ennemis" - majeur.
14. Équilibre, nourriture (énergétique) - annulaire.
15. Joie et rire : "lavons nos cœurs par le rire" - auriculaire.
16. Base de toutes les activités humaines. Transformation. Démolir les formes existantes pour en créer de nouvelles - pouce.
17. Énergie de reproduction, relaxation du mental et des nerfs - annulaire.
18. Conscience corporelle, fonctions affectant la personnalité humaine - auriculaire.
19. Autorité et direction (qualité du leader), équilibre parfait - pouce.
20. Permanence, éternité - auriculaire.
21. Sécurité profonde, se dégager de la domination du mental - pouce.
22. Complet, rassemble et disperse - index.
23. Entretien de la circulation. Contrôleur de la destinée humaine - auriculaire.
24. Compréhension, harmonise le chaos - auriculaire.
25. Régénération tranquille - majeur.
26. Complet (ce qui fut, est, sera) - paume.



Jin Shin Jyutsu

L'art du Créateur à travers l'Homme de
Compassion et de Connaissance

Cet e-book sert de support aux ateliers d'aide à
soi-même en Jin Shin Jyutsu en ligne.

Pour plus d'informations
contactez-moi à l'adresse
info@mariedefauconval.be

Marie de Fauconval ne saurait être tenue pour
responsable en cas de dommage allégué ou
avéré, résultant de l'utilisation de ce ebook et de
ses contenus.

www.mariedefauconval.com

